



Trash Free Water's

Recreational Litter Cleanup Social Media Toolkit

Image	Caption
	<p>Trash Free Texas is trying to create a litter-free environment in our Texas waterways. You can help and learn to appreciate the importance of keeping our waterways and roadways clean by getting involved in picking up litter. Go to www.TrashFreeTexas.org to learn how you can organize a cleanup today!</p> <p>#Litter #CleanUpTexas #TrashFreeTexas</p>
	<p>About 80% of the trash found in our local streams, lakes and rivers comes from land-based sources, and eventually finds its way into the Gulf of Mexico and our oceans. We can prevent this trash from ever reaching our waterways by removing it from our local communities. Go to www.TrashFreeTexas.org to learn how you can organize a cleanup today!</p> <p>#Litter #CleanUpTexas #TrashFreeTexas</p>
	<p>Plogging is picking up the litter in our environment while jogging! It comes from the Swedish words “plocka upp” + “jogga.” While helping the environment, you promote fitness through jogging (or walking) combined with stretching by bending and squatting from picking up litter. Go to www.TrashFreeTexas.org to learn how you can create a plogging cleanup with friends, family, or an organization.</p> <p>#Litter #CleanUpTexas #TrashFreeTexas #Hiking #Jogging #Plogging</p>
	<p>Pliking is picking up the litter in our environment while hiking! Carry a bag with you to collect litter as you go. You could use a reusable shopping bag or heavy-duty trash bag, as long as it is easy to carry, puncture proof, and large enough for the job. Learn more at www.TrashFreeTexas.org.</p> <p>#Litter #CleanUpTexas #TrashFreeTexas #Hiking #Pliking</p>

TRASH FREE TEXAS

TAKE STEPS TOWARDS CLEANING UP YOUR COMMUNITY TODAY!



In Texas, over 435 million pieces of visible litter accumulate on roadways each year. Let's take steps to work together to reduce litter in our area. Learn how you can be involved in this statewide initiative at www.TrashFreeTexas.org.

#Litter #CleanUpTexas #TrashFreeTexas

LEARN HOW TO GET INVOLVED IN
CLEANING UP YOUR
COMMUNITY TODAY!



Trash around our waterways and roadways is a Texas sized problem. Volunteer efforts to remove litter, aquatic trash, and debris are critical to our communities. Do your part to help us create a #TrashFreeTexas. Learn more at www.TrashFreeTexas.org.

#Litter #CleanUpTexas #TrashFreeTexas

PLAN YOUR
PLADDLING
CLEANUP TODAY!



#Pladdling is picking up the litter in our waters while paddling (or kayaking, canoeing, etc.)! It comes from the Swedish words for pick up "plocka upp" and paddling. While helping the environment, you promote fitness by paddling combined with stretching from picking up litter out of the water. Pladdling can be a fun social exercise, or just as impactful alone! Learn how you can be involved in this initiative at www.TrashFreeTexas.org.

#Litter #CleanUpTexas #TrashFreeTexas #Pladdling #Kayaking



We are trying to create a litter-free environment in our Texas waterways. Picking up litter while kayaking is a great way to be active while also benefiting the environment. Go to www.TrashFreeTexas.org to learn how you can organize a kayaking cleanup today!

#Litter #CleanUpTexas #TrashFreeTexas #Pladdling #Kayaking



SOAK UP SOME SUNSHINE
AND PICK UP SOME PLASTIC

Use your next hiking adventure as an opportunity to pick up pesky litter on our Texas trails. Bring a puncture proof bag to assist you when beautifying the hiking trail. Learn more at www.TrashFreeTexas.org.

#Litter #CleanUpTexas #TrashFreeTexas #Hiking #Pliking

TRASH FREE TEXAS

TRASH
FREE
TEXAS

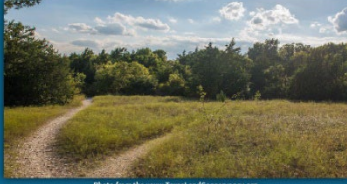


Photo from the www.TexasLandConservancy.org.

OAK CLIFF NATURE PRESERVE DALLAS, TX

Looking for a place to hike? Check out the Oak Cliff Nature Preserve in Dallas, TX. It's a 6.5-mile loop of moderate difficulty located in this preserve features beautiful natural scenery yet is just about 5 miles southwest of downtown Dallas. Participate in our "piking" initiative by carrying a bag with you to pick up litter as you go. Learn how you can be involved in this initiative at www.TrashFreeTexas.org.

#Litter #CleanUpTexas #TrashFreeTexas #Hiking #Piking

TRASH
FREE
TEXAS



Photo from the City of San Antonio at www.sanantonio.gov.

APACHE CREEK GREENWAY SAN ANTONIO, TX

The Apache Creek Greenway in San Antonio, TX, is a great place for walking, jogging or biking. This 8.2-mile greenway located just south of downtown San Antonio offers a moderate challenge and pleasant urban greenery views. Join our Trash Free Texas initiative in picking up litter along our roadways, waterways, and trails! Learn more at www.TrashFreeTexas.org.

#Litter #CleanUpTexas #TrashFreeTexas #Hiking #Piking #Jogging #Plogging #Biking

TRASH
FREE
TEXAS



Photo from the Go Beyond at www.gobeyond.biz.

MISSION BIKE TRAIL LOOP MISSION, TX

The Mission Bike Trail Loop is a moderately difficult 6.3-mile loop near Mission that is great not only for hiking or biking, but also seeing birds! It is open year-round and beautiful at any time of year. Bring a puncture proof bag or a bike pannier to pick up any lingering litter. Learn how you can be safe when picking up litter at www.TrashFreeTexas.org.

#Litter #CleanUpTexas #TrashFreeTexas #Biking #Piking

TRASH
FREE
TEXAS

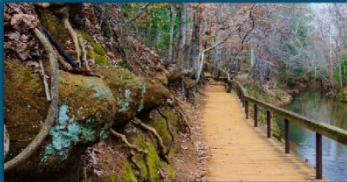


Photo from the Nacogdoches Convention & Visitors Bureau at www.visitnacogdoches.org.

LANANA CREEK TRAIL NACOGDOCHES, TX

Located in the piney woods area of Texas, the Lanana Creek Trail in Nacogdoches is a low-difficulty 5.89-mile trail was once a Native American footpath, and offers a nature escape through thickets of trees within Nacogdoches' city limits. Next time you're out for a walk, bring a bag with you to pick up any litter on the trail. Learn more at www.TrashFreeTexas.org.

#Litter #CleanUpTexas #TrashFreeTexas #Hiking #Piking #Plogging

TRASH FREE TEXAS

TRASH
FREE
TEXAS



Photo from All Trails at www.alltrails.com.

BUFFALO BAYOU LOOP HOUSTON, TX

The Buffalo Bayou Loop is just west of downtown Houston, moderate in hiking difficulty, and about 4.8 miles in length. It follows the Buffalo Bayou and is beautiful to visit year-round. Help us continue the Trash Free Texas initiative by picking up litter as you journey along the trail. Learn how you can be involved in this initiative at www.TrashFreeTexas.org.

#Litter #CleanUpTexas #TrashFreeTexas #Jogging #Plogging

TRASH
FREE
TEXAS

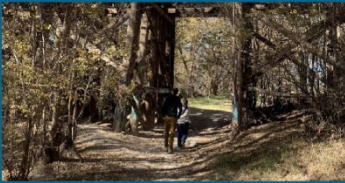


Photo from All Trails at www.alltrails.com.

MAE SIMMONS OUTER LOOP TRAIL LUBBOCK, TX

If you are in the Panhandle area, check out the Mae Simmons Outer Loop Trail, a 6.6-mile, moderately difficult loop on the southeast side of Lubbock city limits that offers open prairie views of cotton fields and wind turbines. Participate in our “plogging” initiative by carrying a bag with you to pick up litter as you go. Learn how you can be involved in this initiative at www.TrashFreeTexas.org.

#Litter #CleanUpTexas #TrashFreeTexas #Hiking #Plogging

TRASH
FREE
TEXAS



Photo from MTB Project at www.mtbproject.com.

THE MONK'S TRAIL EL PASO, TX

Into mountain biking? Or looking for a hiking challenge? Head to Monk's Trail in the West Texas area! The rocky terrain offers nice mountainside views and encounters of beautiful desert plants and flowers. Help us continue the Trash Free Texas initiative by picking up litter as you journey along the trail. Learn how you can be involved in this initiative at www.TrashFreeTexas.org.

#Litter #CleanUpTexas #TrashFreeTexas #Biking #Plogging #Hiking



Trash Free Water's

Recreational Litter Cleanup Social Media Toolkit

Image	Caption
	<p>Trash Free Texas está esforzándose por crear un entorno libre de basura en nuestras vías fluviales de Texas. Tú puedes contribuir y aprender a valorar la importancia de mantener limpias nuestras vías fluviales y carreteras participando en la recolección de basura. Visita www.TrashFreeTexas.org ¡y entérate de cómo puedes organizar una limpieza hoy mismo!</p> <p>#Litter #CleanUpTexas #TrashFreeTexas</p>
	<p>Cerca del 80% de la basura que se acumula en nuestros arroyos, lagos y ríos viene de fuentes terrestres y termina llegando al Golfo de México y a nuestros océanos. Nosotros tenemos la posibilidad de evitar que esta basura llegue a nuestras vías fluviales sacándola de nuestras comunidades locales. Visita www.TrashFreeTexas.org ¡y entérate de cómo puedes organizar una limpieza hoy mismo!</p> <p>#Litter #CleanUpTexas #TrashFreeTexas</p>
	<p>El plogging ¡se trata de levantar la basura de nuestro entorno mientras hacemos jogging! Se deriva de las palabras suecas "plocka upp" + "jogga". Al mismo tiempo que contribuyes al medio ambiente, fomentas la condición física a través del jogging (o caminar) combinado con el estiramiento al agacharte y ponerte en cuclillas al recoger la basura. Visita www.TrashFreeTexas.org/recreational-cleanup para saber cómo puedes crear una limpieza de plogging con amigos, familiares o una organización.</p> <p>#Litter #CleanUpTexas #TrashFreeTexas #Hiking #Jogging #Plogging</p>
	<p>¡El Pliking es la práctica de levantar la basura de nuestro entorno mientras hacemos excursiones! Carga con una bolsa para recoger la basura conforme avanzas. Puede ser una bolsa de compras reutilizable o una bolsa de basura resistente, siempre y cuando sea fácil de transportar, a prueba de perforaciones y lo bastante grande para el trabajo. Más información en www.TrashFreeTexas.org/recreational-cleanup.</p> <p>#Litter #CleanUpTexas #TrashFreeTexas #Hiking #Pliking</p>

TRASH FREE TEXAS

TAKE STEPS TOWARDS CLEANING UP YOUR COMMUNITY TODAY!



Cada año se acumulan en las carreteras de Texas más de 435 millones de residuos a la vista. Adoptemos medidas para colaborar en la disminución de la basura en nuestra zona. Entérate de cómo puedes participar en esta iniciativa estatal en www.TrashFreeTexas.org.

#Litter #CleanUpTexas #TrashFreeTexas

LEARN HOW TO GET INVOLVED IN
CLEANING UP YOUR
COMMUNITY TODAY!



La basura que rodea nuestras vías fluviales y carreteras constituye un problema del tamaño de Texas. Los esfuerzos voluntarios para recoger la basura, los residuos acuáticos y los escombros son críticos para nuestras comunidades. Pon de tu parte para ayudarnos a crear un #TrashFreeTexas. Más información en www.TrashFreeTexas.org.

#Litter #CleanUpTexas #TrashFreeTexas

PLAN YOUR
PLADDLING
CLEANUP TODAY!



#Pladdling se refiere a recoger la basura de nuestras aguas ¡mientras remamos (o hacemos kayak, canoa, etc.)! El nombre se deriva de las palabras suecas "plocka upp" (recoger) y "paddling" (remar). Al mismo tiempo que ayudas al medio ambiente, te ejercitas remando y te estiras recogiendo basura del agua. El Pladdling puede ser un divertido ejercicio social, ¡o igual de efectivo si se practica a solas! Descubre cómo participar en esta iniciativa en www.TrashFreeTexas.org/recreational-cleanup.

#Litter #CleanUpTexas #TrashFreeTexas #Pladdling #Kayaking



Nos esforzamos por conseguir un entorno libre de basura en las vías navegables de Texas. Levantar basura practicando kayak es una forma magnífica de mantenerte activo y, al mismo tiempo, beneficiar al medio ambiente. Visita www.TrashFreeTexas.org ¡y entérate de cómo puedes organizar hoy mismo una limpieza en kayak!

#Litter #CleanUpTexas #TrashFreeTexas #Pladdling #Kayaking



SOAK UP SOME SUNSHINE
AND PICK UP SOME PLASTIC

En tu próxima excursión, aprovecha para recoger la problemática basura de los senderos de Texas. Trae una bolsa a prueba de perforaciones para ayudarte a embellecer el sendero. Más información en www.TrashFreeTexas.org.

#Litter #CleanUpTexas #TrashFreeTexas #Hiking #Pliking

TRASH FREE TEXAS

TRASH
FREE
TEXAS

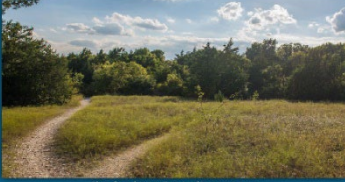


Photo from the www.TexasLandConservancy.org.

OAK CLIFF NATURE PRESERVE DALLAS, TX

¿Estás buscando un lugar para hacer excursiones? Échale un ojo a la Reserva Natural de Oak Cliff, en Dallas (Texas). Se trata de un circuito de 10 km de dificultad media situado en esta reserva, que posee un precioso paisaje natural y se encuentra a sólo 8 km al suroeste del centro de Dallas. Participa en nuestra iniciativa "piking" portando una bolsa contigo para recoger la basura sobre la marcha. Infórmate sobre cómo participar en esta iniciativa en www.TrashFreeTexas.org.

#Litter #CleanUpTexas #TrashFreeTexas #Hiking #Piking

TRASH
FREE
TEXAS



Photo from the City of San Antonio at www.sanantonio.gov.

APACHE CREEK GREENWAY SAN ANTONIO, TX

Apache Creek Greenway, en San Antonio (Texas), es un magnífico lugar para pasear, trotar o montar en bicicleta. Este sendero verde de 8,2 millas localizado justamente al sur del centro de San Antonio brinda un reto moderado y vistas placenteras de la vegetación urbana. Únete a nuestra iniciativa Trash Free Texas para recoger la basura de nuestras carreteras, vías fluviales y senderos. Más información en www.TrashFreeTexas.org.

#Litter #CleanUpTexas #TrashFreeTexas #Hiking #Piking #Jogging #Plogging #Biking

TRASH
FREE
TEXAS



Photo from the Go Beyond at www.gobeyond.biz.

MISSION BIKE TRAIL LOOP MISSION, TX

El Mission Bike Trail Loop es un recorrido de 6,3 millas de dificultad media cercano a Mission, perfecto no sólo para hacer excursiones a pie o en bicicleta, ¡sino también para contemplar aves! Permanece abierto durante todo el año y es precioso en cualquier época del año. Trae una bolsa a prueba de perforaciones o una canastilla de bicicleta para recoger cualquier resto de basura. Aprende a recoger basura de forma segura en www.TrashFreeTexas.org.

#Litter #CleanUpTexas #TrashFreeTexas #Biking #Piking

TRASH
FREE
TEXAS



Photo from the Nacogdoches Convention & Visitors Bureau at www.visitnacogdoches.org.

LANANA CREEK TRAIL NACOGDOCHES, TX

Localizado en la zona de pinares de Texas, el Lanana Creek Trail de Nacogdoches es un camino de 8,99 km de dificultad baja que antiguamente fue un sendero de los nativos americanos y permite una escapada a la naturaleza a través de la espesura de los árboles dentro de los límites de la ciudad de Nacogdoches. La próxima vez que salgas a pasear, llévate una bolsa para recoger la basura del camino. Más información en www.TrashFreeTexas.org.

#Litter #CleanUpTexas #TrashFreeTexas #Hiking #Piking #Plogging

TRASH FREE TEXAS

TRASH
FREE
TEXAS



Photo from All Trails at www.alltrails.com.

BUFFALO BAYOU LOOP HOUSTON, TX

El Buffalo Bayou Loop queda inmediatamente al oeste del centro de Houston, es de dificultad media y se extiende a lo largo de 4,8 millas. Atraviesa el Buffalo Bayou y es una ruta preciosa para visitar todo el año. Apóyanos en la iniciativa Trash Free Texas recogiendo basura mientras paseas por el sendero. Para saber cómo participar en esta iniciativa, visita www.TrashFreeTexas.org.

#Litter #CleanUpTexas #TrashFreeTexas #Jogging #Plogging

TRASH
FREE
TEXAS

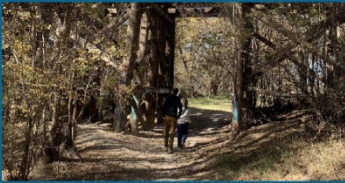


Photo from All Trails at www.alltrails.com.

MAE SIMMONS OUTER LOOP TRAIL LUBBOCK, TX

Si estás en la zona de Panhandle, acércate al sendero Mae Simmons Outer Loop Trail, un bucle de dificultad media y 10 km en el lado sureste de los límites de la ciudad de Lubbock que permite disfrutar de vistas de praderas abiertas, campos de algodón y turbinas eólicas. Participa en nuestra iniciativa "pliking" portando una bolsa para recoger la basura a medida que avanzas. Infórmate sobre cómo participar en esta iniciativa en www.TrashFreeTexas.org.

#Litter #CleanUpTexas #TrashFreeTexas #Hiking #Pliking

TRASH
FREE
TEXAS



Photo from MTB Project at www.mtbproject.com.

THE MONK'S TRAIL EL PASO, TX

¿Practicas ciclismo de montaña? ¿O estás buscando un reto para el excursionismo? ¡Entonces vete a Monk's Trail, en el oeste de Texas! Su terreno rocoso permite disfrutar de vistas espectaculares de la ladera de la montaña y de encuentros con hermosas plantas y flores del desierto. Ayúdanos a continuar con la iniciativa Trash Free Texas recogiendo basura mientras caminas por el sendero. Infórmate de cómo puedes participar en esta iniciativa en www.TrashFreeTexas.org.

#Litter #CleanUpTexas #TrashFreeTexas #Biking #Pliking #Hiking